

Zahlenspiegel 2013

Silvesterlauf Kottweiler-Schwanden 10 km am 31.12.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
36	Martin Groch	37:38,98	M40	8
42	Alois Berg	38:03,38	M50	6
54	Monika Frenger	38:40,42	W20	1
98	Max König	40:28,32	M20	22
138	Boris Dujmovic	42:22,00	M50	27
206	Andrea Groch	44:31,28	W30	7
266	Rudi Göbel	46:12,44	M50	53
301	Sabine Rielinger	46:53,84	W60	1
351	Reiner Schirra	47:43,86	M50	74
363	Peter Rösch	47:58,73	M40	106
407	Gunter Malle	49:02,69	M50	85
436	Karlheinz Hausser	49:42,07	M60	14
443	Michael Heizmann	49:47,97	M50	90
518	Werner Forell	51:37,43	M60	24
537	Necati Ayan	52:02,91	M60	26
563	Rosemarie Rzehak-Rhoden	53:01,58	W50	7
568	Peter Bitz	53:06,16	M40	150
628	Hartmut Prauser	54:26,32	M60	33
797	Joachim Ohrenberg	59:01,96	M40	193
798	Gabi Heizmann	59:03,16	W50	25
809	Sonja Schwehm	59:29,69	W50	26
835	Sandra Ohrenberg	1:00:50,38	W40	74
836	Angelika Hausser	1:00:50,70	W60	4
868	Sabine Maillaud	1:02:24,87	W50	34
882	Jürgen Becker	1:03:17,61	M60	46
883	Yvonne Kühlwetter	1:03:25,68	W30	58
884	Christine Momber-Ohliger	1:03:26,15	W50	35
892	Daniel Koch	1:03:38,80	M50	152
934	Klaus Schwehm	1:07:06,26	M70	4
935	Christian Heinrichsmeyer	1:07:06,68	M50	156
947	Christine Heyl	1:08:42,92	W40	101
970	Petra Oberger	1:14:39,52	W50	43
974	Elke Jung	1:15:28,81	W60	6

Silvesterlauf München 10 km am 31.12.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
1520	Reiner Leitsbach	56:38,9	M50	158

Rheinzaberner Winterlaufserie 10 km am 15.12.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
769	Gunter Malle	48:02	M50	89

Weihnachtsmarktlauflauf Offenbach-Hundheim 7,5 km am 14.12.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
8	Alois Berg	30:04,4	M55	1
49	Gunther Malle	37:34,7	M50	5
50	Sabine Rielinger	37:40,5	W60	1
76	Ute Hodapp-Malle	41:05,2	W50	3
98	Werner Ziehmer	45:34,2	M55	10

Nikolauslauf Haßloch 21,1 km am 07.12.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
230	Walter Luba	1:59:08	M60	18
244	Werner Forell	2:02:30	M60	20

Weihnachtsmarktlauf Landstuhl am 01.12.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
7,6 km				
36	Alois Berg	27:25,2	M55	1
43	Michael Westerkamp	27:40,5	M20	17
154	Andrea Groch	31:54,8	W30	2
251	Gunter Malle	34:56,1	M50	31
313	Ute Hodapp-Malle	37:08,8	W50	5
326	Werner Forell	37:59,6	M60	9
334	Werner Nessler	38:09,7	M65	7
501	Sonja Schwehm	44:17,0	W55	9
1,3 km				
36	Lena Malle	5:18	W14	2
83	Zoe Kahlert	6:06	W8	4
93	Daniel Malle	6:18	M11	10

Pfälzer Berglaufpokal 2013, Endstand nach 7 Läufen				
Platz	Name	Punkte	Klasse	Rang
16	Alois Berg	949,22	M55	1
17	Martin Groch	930,64	M40	3
74	Andrea Groch	723,42	W30	2
92	Sabine Rielinger	612,00	W60	1

Kalmit-Berglauf 8,1 km 505 Hm am 16.11.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
40	Alois Berg	38:37	M55	1
46	Martin Groch	39:07	M40	8
228	Andrea Groch	45:53	W30	3
317	Sabine Rielinger	48:34	W60	1

Martinslauf Hinterweidenthal 10 km am 10.11.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
17	Martin Groch	44:02,7	M40	4
42	Andrea Groch	49:35,0	W30	2
60	Gunter Malle	53:24,0	M50	13
96	Sonja Schwehm	1:10:19,9	W50	8

Potzberg-Berglauf 8,2 km 342 Hm am 09.11.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
28	Alois Berg	36:28,3	M55	1
33	Martin Groch	36:41,3	M40	4
117	Andrea Groch	42:51,5	W30	2
171	Sabine Rielinger	46:06,9	W60	1
191	Gunter Malle	48:03,9	M50	28

Fackellauf Rodenbach 7 km am 02.11.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
15	Alois Berg	26:37,9	M55	1
155	Gunter Malle	33:39,0	M50	16
165	Peter Rösch	33:54,7	M45	35
226	Ute Hodapp-Malle	36:41,0	W50	4
238	Werner Forell	37:23,1	M60	10
262	Wolfgang Lindner	38:27,7	M45	47
280	Manfred Schillinger	39:07,1	M50	25
281	Peter Bitz	39:07,5	M45	50
282	Julia Bitz	39:09,5	wJgd	3
285	Stefanie Krauß	39:12,3	W20	16
373	Reinhard Menges	44:39,5	M65	5
425	Yasmin Belattar	49:29,7	wSch	8
426	Benjamin Bauer	49:30,2	M20	26
1.000 m				
15	Zoe Kahlert	4:51,2	weibl.	7
23	Annika Hempel	5:25,6	weibl.	9
29	Jonas Bernd	5:49,3	männl.	18
30	Monika Kostova	5:51,2	weibl.	12
46	Tim Müller	8:07,2	männl.	24

Rund um den Arius, Pirmasens 10 km am 27.10.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
30	Sebastian Wiesen	41:25	M30	9
62	Gunter Malle	47:23	M50	10
1.000 m				
12	Lena Malle	4:10	W14	2

Trailmarathon Heidelberg am 27.10.2013, 1500 Hm				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
80	Martin Groch	4:06:14	M40	18
17	Andrea Groch	4:27:43	W30	7
362	Florian Kaiser	4:54:03	M30	43

Bottwartal-Marathon am 20.10.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
157	Karlheinz Hausser	3:49:00	M60	3
218	Michael Heizmann	4:02:51	M55	22
277	Dietmar Philippi	4:27:15	M45	73
290	Werner Forell	4:30:01	M60	11
48	Gabi Heizmann	5:32:22	W55	6

Ohmbachsee-Halbmarathon am 20.10.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
7	Alois Berg	1:23:58	M55	1
10	Martin Groch	1:26:58	M40	2
49	Andrea Groch	1:41:44	W30	3
65	Andreas Schmidt	1:47:09	M45	8
67	Dirk Denger	1:47:32	M40	15
108	Walter Luba	1:57:48	M60	5
118	Necati Ayan	2:00:23	M65	2
151	Joachim Ohrenberg	2:11:57	M45	20
166	Sonja Schwehm	2:25:29	W55	3

Bad Dürkheimer Berglauf 8.7 km, 510 Hm am 19.10.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
21	Alois Berg	42:45	M55	1
33	Michael Westerkamp	43:51	MHK	8
67	Martin Groch	47:48	M40	9
129	Andrea Groch	52:35	W30	3
188	Sabine Rielinger	56:34	W60	1
Mannschaftswertung Männer				
3	Alois Berg, Michael Westerkamp, Martin Groch	2:14:24		

Maxdorfer Gemüselauf 10 Km am 12.10.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
41	Michael Westerkamp	39:01,43	M20	16
453	Stefanie Krauß	1:01:10,43	W20	15

15. Kraichgau-Lauf Sinsheim am 29.09.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
33 km				
10	Martin Groch	2:37:03	M40	2
38	Andrea Groch	2:56:27	W30	2
21,4 km				
2	Alois Berg	1:26:27	M55	1

Trifelslauf Annweiler 28.09.13				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
8 km				
24	Gunter Malle	39:57	M50	6
37	Ute Hodapp-Malle	44:30	W50	3
1.000 Meter				
9	Lena Malle	3:40	WJU16	1
36	Daniel Malle	4:54	MKU12	8

Mutterstadter Volkslauf am 15.09.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
151	Dietmar Phillipi	49:28	M40	54
5 km				
20	Gunter Malle	23:15	MVL	14
34	Ute Hodapp-Malle	26:07	WVL	13

Pfälzerwald-Marathon Pirmasens am 15.09.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
Marathon				
39	Florian Kaiser	03:58:26	M30	5

Rietburg-Berglauf 8.2 km 420 Hm am 14.09.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
25	Alois Berg	39:17	M55	1
26	Martin Groch	39:21	M40	4
103	Andrea Groch	46:49	W30	1
146	Dr. Sabine Rielinger	50:09	W60	1
213	Sonia Schwehm	1:05:58	W55	6

Rietburg-Berglauf 8.2 km 420 Hm am 14.09.2013				
Pfalz Senioren Berglaufmeisterschaftswertung				
	Name	Zeit	Klasse	Rang
	Alois Berg	39:17	M55	1
	Martin Groch	39:21	M40	4
	Dr. Sabine Rielinger	50:09	W60	1

Lautrer Lebenslauf am 01.09.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
4	Alois Berg	40:15,0	M	4
10	Martin Groch	43:22,7	M	10
12	T. Bingeser	43:33,8	M	12
13	Monika Frenger	43:39,1	W	1
18	Jörg Fichter	45:44,3	M	17
22	Serín Ferudun	46:14,0	M	21
46	Andrea Groch	51:38,1	W	2
54	Matthias Göttel	52:41,6	M	51
58	Sabine Rielinger	53:45,9	W	4
96	Joachim Ohrenberg	59:46,6	M	79
97	Hartmut Prauser	59:48,0	M	80
118	Dietmar Philippi	1:03:3,2	M	95
124	Tobias Mohrbacher	1:03:46,0	M	100
152	Christine Momber-Ohliger	1:08:13,6	W	35
153	Christine Albrecht	1:08:14,6	W	36
159	Sonja Schwehm	1:09:51,2	W	39
179	Leah Ohrenberg	1:19:01,2	W	50
182	Sandra Ohrenberg	1:19:16,5	W	51
183	Klaus Schwehm	1:19:55,0	M	132
184	Marion Prauser	1:19:57,1	W	52
188	Inga Foerster-Osterheld	1:25:04,6	W	56
189	Hermann Gruber	1:25:05,9	M	133
5 km				
50	Nils Ganster	30:46,4	M	42
52	Sonja Fichter	30:48,5	W	9
81	Daniel Ohrenberg	33:07,3	M	61
110	Emily Mossmann	35:25,7	W	34
126	Yasmin Belattar	36:32,9	W	45
127	Benjamin Bauer	36:36,1	M	82
146	Marianne Seufert	37:55,7	W	56
147	Hans Brehm-Seufert	37:56,7	M	91
158	Nik Werle	39:01,7	M	94
165	Ingo Werle	39:18,3	M	96
169	Andreas Bernd	39:29,9	M	99
186	Nora Fillibeck	40:25,6	W	83
211	Petra Oberger	42:15,0	W	104
223	Charlotte Liebrecht	42:49,2	W	111
1 km				
11	Yasmin Belattar	07:26,5	M	6
12	Jonas Vollmar	07:27,5	M	7
15	Jonas Bernd	07:50,8	M	10
25	Nils Nürnberger	09:09,2	M	14
29	Lars Nürnberger	09:17,7	M	16
31	Maximilian Scheck	09:49,5	M	18
38	Ellen Sanster	10:23,7	W	16
10 km Walking				
3	Doris Mohrbacher	1:37:13,1	W	2
13	Charlotte Frenger	1:40:35,9	W	9
17	Franz Frenger	1:43:38,5	M	6

Südpfalzlauf Rülzheim am 01.09.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
44	Gunter Malle	47:04,8	M50	5
5 km				
39	Ute Hodapp-Malle	26:57,1	W50	2
1 km				
13	Martin Abele	04:25,3	MK U12	4
24	Daniel Malle	4:46,2	MK U12	7

Zäskämer Kirwelauf 5 km am 26.08.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
20	Gunter Malle	22:02	MHK	18

Erlebnislauf Deutsche Weinstraße 10 km am 25.08.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
6	Martin Groch	39:24,9	M40	4
9	Alois Berg	39:53,0	M55	1
38	Andrea Groch	44:38,0	W30	1
84	Gunter Malle	49:24,3	M50	10
95	Sabine Rielinger	49:54,4	W60	1
178	Benjamin Bauer	59:12,4	MHK	5
187	Sonja Schwehm	1:00:26,3	W55	7

Holzland Volkslauf Schopp am 18.08.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
4	Alois Berg	39:25	M50	1
16	Boris Dujmovic	43:12	M50	4
18	Ferudun Serin	43:46	M40	6
47	Udo Kaiser	48:53	M60	2
54	Peter Rösch	50:28	M40	18
61	Dietmar Philippi	51:21	M40	22
62	Sabine Rielinger	51:29	W60	1
64	Gunter Malle	51:53	M50	15
91	Benjamin Bauer	58:17	M20	7
3.5 km				
5	Lena Malle	21:43	WJU 16	2
7	Ute Hodapp-Malle	21:44	W50	1
800 Meter				
3	Lena Malle	3:16	WJU16	1
4	Sven Lenhart	3:23	MKU12	1
7	Daniel Malle	3:40	MKU12	3

Lecher Höhenhalbmarathon am 17.08.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
27	Martin Groch	2:07:12	M Allg.	9
104	Andrea Groch	2:33:23	W Top	10

Residenzfestlauf 10 km am 10.08.2013 in Kirchheimbolanden				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
22	Michael Westerkamp	39:06,1	MHK	7
23	Alois Berg	39:10,7	M55	1
39	Monika Frenger	41:19,7	WHK	2
86	Andrea Groch	46:16,5	W30	1
146	Dietmar Philippi	50:27,2	M45	18
253	Sonja Schwehm	1:01:37,9	W55	6

Lindenparkfestlauf 13 km TuS Heltersberg am 04.8.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
19	Martin Groch	50:33,70	M40	7
21	Alois Berg	50:50,50	M55	1
28	Monika Frenger (1.Frau)	53:20,10	W20	1
67	Andrea Groch	58:51,60	W30	1
99	Udo Kaiser	1:03:15,20	M60	6
177	Sonja Schwehm	1:18:11,90	W50	3

Sommernachtslauf 25 km VfL Bellheim am 03.08.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
55	Michael Westerkamp	1:53:09	MHK	5

Coca-Cola Strassenlauf 10 km am 28.07.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
49	Michael Westerkamp	38:58,1	M	12
50	Anna Janßen	38:58,7	W	3
53	Alois Berg	39:08,3	M55	3
87	Monika Frenger	42:01,1	W	5
131	Ferudun Serin	45:23,6	M45	25
211	Ines Luba	51:34,8	W	9
Mannschaftswertung Männer				
11	Westerkamp/Berg/Serin	2:03:30,0		
Mannschaftswertung Frauen				
1	Janßen/Frenger/Luba	2:12:34,6		

Coca-Cola Strassenlauf 10 km am 28.07.2013 - Pfalzmeisterschaftswertung -				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
20	Alois Berg	39:08,3	M55	2
35	Monika Frenger	42:01,1	W	2

1. Höcherberg-Trail in Bexbach-Frankenh. 10 km am 21.07.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
9	Martin Groch	46:11	M40	5
23	Andrea Groch (2.Frau)	53:00	W30	1
90	Sonja Schwehm	1:14:04	W55	3

Zugspitz Extremberglauf 17 km 1.836 Hm am 07.07.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
119M	Florian Kaiser	2:30:19	M30	25
171M	Udo Kaiser	3:47:21	M60	21

3. Queichtallauf in Zeiskam am 07.07.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
21,1 km				
4	Martin Groch	1:25:29	M40	2
25	Andrea Groch	1:39:09	W30	2
104	Sonja Schwehm	2:21:48	W55	4
10 km				
214	Gunter Malle	52:48	M50	32
5 km				
17	Ute Hodapp-Malle	24:42	W50	1

Waldlauf der Uni Kaiserslautern 10 km am 04.07.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
30	Ferudun Serin	49:02,0	M	28
58	Gunter Malle	53:54,3	M	53

EnergieSüdwest Cup TV Nußdorf 10 km am 30.06.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
69	Gunter Malle	51:55,0	M50	13

Königsberglauf Hinzweiler 13 km am 23.06.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
5	Martin Groch	00:56:25	M40	1
14	Andrea Groch (1.Frau)	01:04:51	W30	1
21	Udo Kaiser	01:09:31	M60	2
35	Sonja Schwehm	01:28:40	W50	2

City Lauf Kaiserslautern am 23.6.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
5 km Frauen Elitelauflauf				
7	Monika Frenger	19:24,5	W20	7
5 km				
6	Robert Gernhardt	17:14,8	M20	4
9	Tobias Schmitt	17:25,2	M20	6
11	Michael Wiebelt	18:09,3	M20	8
14	Michael Westerkamp	18:20,4	M20	9
44	Ferudun Serin	21:06,4	M40	16
68	Maher Sale	22:31,5	M40	20
168	Benjamin Bauer	29:19,7	M20	53
169	Yasmin Bellatar	29:30,4	W20	18

Mitternachtslauf Glan-Münchweiler am 21.06.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
8.4 km				
12	Martin Groch	32:27,2	M40	3
22	Alois Berg	34:29,7	M55	1
46	Andrea Groch	37:18,9	W30	1
113	Dietmar Phillippi	43:10,2	M45	21
115	Gunter Malle	43:23,4	M50	12
133	Benjamin Bauer	45:06,5	M	24
142	Werner Forell	45:49,7	M60	5
4.2 km				
9	Sven Holler	22:25,4	M	7

Meisenheimer Draisinenlauf 10 km am 15.06.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
9	Martin Groch	39:16	M40	2
10	Alois Berg	39:27	M55	1
28	Andrea Groch	44:00	W30	1
84	Sonja Schwehm	58:50	W50	2
92	Elisabeth Herzhauser	01:09:15	W75	1

Fit in Lautern Lauf am 09.06.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10,5 km				
3M	Martin Groch	43:56,2	M40	2
1W	Andrea Groch	50:33,7	W30	1
31M	Udo Kaiser	57:47,4	M60	1
10W	Sabine Maillaud	1:05:17,0	W50	1
11W	Gabi Heizmann	1:05:49,6	W55	1
14W	Daniela Neumayer-Hübner	1:07:09,4	W40	4
5 km				
3W	Yasmin Bellatar	25:47,8	WJU14	2
11M	Gunther Malle	25:57,8	M50	3
4W	Lena Malle	25:58,1	WJU16	1
20M	Benjamin Bauer	29:16,1	Jun.U23	2
9W	Maike Rosenkranz	29:18,5	Ki.WU12	1
22M	Peter Hübner	29:26,5	M45	2
27M	Nik Werle	31:39,2	Ki.MU10	3
28M	Andreas Bernd	32:04,4	M35	2
29M	Heike Werle	32:07,8	M45	3

Abendlauf Frankenstein 15.6 km am 07.06.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
13	Martin Groch	01:05:48	M40	7
17	Alois Berg	01:07:44	M50	3
25	Monika Frenger 1.Frau	01:10:12	W20	1
45	Andrea Groch	01:15:26	W30	2
73	Michael Heizmann	01:23:15	M50	12
108	Gunter Malle	01:31:00	M50	21
138	Sonja Schwehm	01:40:15	W50	8
149	Elisabeth Herzhauser	02:00:17	W70	1

Wildsau Lauf SV Mölschbach 10km am 31.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
16	Martin Groch	39:06	M40	9
21	Alois Berg	39:45	M50	3
25	Michael Westerkamp	40:32	M20	5
33	Jörn Saß	41:49	M40	15
35	Monika Frenger	42:02	W20	1
66	Ferudun Serun	44:47	M40	26
73	Andrea Groch	45:30	W30	1
117	Rosem. Rzehak-Rohden	49:39	W50	3
127	Gunter Malle	51:09	M50	23
157	Werner Forell	55:47	M60	11
195	Sonja Schwehm	1:01:21	W50	13

Grumbacher Treppenlauf 8.1 km am 26.05. 2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
11	Martin Groch	37:20,0	M40	4
24	Andrea Groch (1.Frau)	40:36,9	W30	1
86	Sonja Schwehm	53:49,6	W50	3

GuthsMuths Rennsteiglauf am 25.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
Halbmarathon				
1845	Elisabeth Herzhauser	2:48:07	W75	2

UniVilla Waldlauf am 25.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
28 km				
10	Robert Gernhardt	2:02:53,8	M20	2
11	Martin Groch	2:04:15,9	M40	8
14	Thomas Bingeser	2:11:28,9	M40	10
30	Andrea Groch	2:22:10,1	W30	2
136	Peter Herzer	3:04:57,5	M50	27
28 km Duo				
18	Malle - Fieker	2:39:32,7	M DUO	13
13 km				
16	Udo Kaiser	1:03:09,3	M60	1

Südpfalzlauf Rülzheim am 20.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
5.2km				
47	Ute Hodapp-Malle	27:08	W50	2
59	Lena Malle	27:51	SCH-W	1
60	Gunter Malle	27:52	M50	11
1000 m				
31	Sven Lenhart	4:20	MKU 12	11
35	Lena Malle	4:28	WJU16	1
41	Daniel Malle	4:45	MKU 12	14

5. Keufelskopf Ultra-Trail am 18.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
45 km 1.900 Hm				
29	Florian Kaiser	6:27:33	MHK	7
22 km 1.000 Hm				
32	Udo Kaiser	3:03:19	M60	1

Ramberger Panoramalauf am 09.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
11,5 km				
8	Martin Groch	00:45:39	M40	6
34	Andrea Groch	00:51:58	W30	1
64	Udo Kaiser	00:57:26	M60	5
83	Gunter Malle	01:01:38	M50	22
131	Sonja Schwehm	01:12:10	W50	11
5 km				
7	Ute Hodapp-Malle	00:25:17	W	2

EnergieSüdwest Cup SV Göcklingen 10 km am 05.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
66	Gunter Malle	54:16,0	M50	17

Volkslauf Höheinöd am 03.05.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
22	Alois Berg	41:01,3	M50	6
78	Matthias Göttel	47:44,0	M40	25
111	Rosem. Rzehak-Rohden	50:56,9	W50	5
116	Gunter Malle	51:13,1	M50	33
139	Werner Forell	55:22,4	M60	10
1 km Schülerlauf				
6	Lena Malle	04:07,1	WJ U16	1

EnergieSüdwest Cup TV Landau 10 km am 28.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
97	Gunter Malle	51:28,0	M50	20

Bad Bergzaberner Kurstadtlauf am 27.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
23,2 km				
9	Martin Groch	1:40:50	M40	2
22	Andrea Groch	1:56:19	W30	2
15,6 km				
42	Udo Kaiser	1:27:36	M60	4
73	Sonja Schwehm	1:45:23	W50	11

Auf der Platte Pirmasens 10 km am 21.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
16	Alois Berg	39:22,5	M55	1
26	Monika Frenger	41:17,6	W20	1
95	Dietmar Philippi	49:29,0	M45	17
104	Rosem. Rzehak-Rohden	50:45,9	W55	1
132	Werner Forell	54:16,2	M60	4

Ohmbachseelauf am 19.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
10 km				
14	Alois Berg	40:23,7	M55	2
140	Gunter Malle	52:15,0	M50	22
5 km				
13	Ute Hodapp-Malle	26:11,8	W	1
Schülerlauf 1000m				
8	Lena Malle	04:08,5	W15	1

Römerlauf Eisenberg 25 km am 14.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
16	Martin Groch	1:52:02	M40	8
38	Andrea Groch	2:02:57	W30	1

Freiburg Halbmarathon am 07.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
Halbmarathon				
1723	Ines Luba	2:29:08	WH	408

1. Trail Run TV Rodenbach 10 km am 07.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
15 M	Martin Groch	41:33,5	M40	5
16M	Alois Berg	41:41,0	M55	1
1W	Monika Frenger	44:39,0	W20	1
4W	Andrea Groch	47:25,5	W30	1
92M	Matthias Göttel	52:17,1	M45	19
22W	Rosemarie Rzehak-Roden	56:13,3	W55	2
116M	Gunter Malle	57:36,6	M50	18
124M	Werner Forell	58:59,9	M60	10
48W	Sonja Schwehm	1:05:49,8	W55	6

Rockie Mountain Lauf 13 km, 560 Hm am 06.04.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
159	Udo Kaiser	01:20:35	M60	8
217	Walter Luba	01:31:02	M60	13
231	Werner Ziehmer	01:35:34	M55	23
233	Reiner Leitsbach	01:36:11	M50	42

Rheinzaberger Osterlauf 10 km am 30.03.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
171	Udo Kaiser	46:57	M60	7

Halbmarathon TSG Kaiserslautern/Der Laufladen am 24.03.2012				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
6	Robert Gernhardt	1:20:45,8	M20	3
26	Moggl Westerkamp	1:27:21,0	M20	5
50	Anna Jaußen	1:31:01,4	W20	1
58	Alois Berg	1:32:39,1	M55	2
121	Peter Rösch	1:40:44,5	M45	25
249	Gerd Schneider	1:51:56,7	M50	37
443	Lieselotte Arnold	2:41:12,6	W60	2

Seppel Kiefer Gedächtnislauf Bad Kreuznach 10 km am 17.03.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
26	Udo Kaiser	48:32	M60	2

Sandhofer Straßenlauf, Mannheim Sandhofen am 16.03.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
5 km				
66	Gunter Malle	24:35	MJ	29
79	Ute Hodapp-Malle	25:55	WJ	6
Schülerlauf 1400 m				
26	Lena Malle	7:34	WJ U16	2
49	Sven Lenhart	7:53	MK U12	13
73	Daniel Malle	8:38	MK U12	17

Bienwald Marathon Kandel am 10.3.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
Halbmarathon				
584	Udo Kaiser	01:47:51	M60	24
Marathon				
42	Martin Groch	03:00:57	M40	7
104	Andrea Groch	03:18:42	W30	1
136	Boris Dujmovic	03:26:11	M50	21
Marathon Pfalzmeisterschaft 2013				
5 M	Martin Groch	03:00:57	MH	5
2 W	Andrea Groch	03:18:42	WH	2

Auwaldlauf Hördt 10 km am 03.03.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
128	Gunter Malle	51:25	M50	20

Donnersberglauf 7,2 km, 418 Hm am 23.02.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
29	Martin Groch	36:08,90	M40	4
60	Boris Dujmovic	38:33,90	M50	10
99	Andrea Groch	40:37,30	W30	3
141	Alois Berg	42:55,80	M55	7
200	Udo Kaiser	46:15,40	M60	7

Oggersheimer Berglauf 10,66 km am 17.02.2013				
Platz	Name	Zeit	Klasse	Rang
68	Gunter Malle	57:25,20	M50	14

Laufldencup 2012 (Endstand nach 10 Läufen)				
Siegerehrung am 19.01.2013				
Platz	Name	Punkte	Klasse	Rang
13 M	Martin Groch	1548,60	M40	4
14 M	Alois Berg	1531,13	M55	1
1 W	Monika Frenger	1436,90	W20	1
4 W	Andrea Groch	1353,21	W30	2
61 M	Walter Luba	1005,05	M60	5
63 M	Gunter Malle	993,05	M50	10
32 W	Sonja Schwehm	647,48	W50	6